

令和7年  
第380号

# ふがく光

社会福祉法人 富岳会  
〒412-0033  
静岡県御殿場市神山1925-1148  
TEL<0550>87-0167  
FAX<0550>87-6916

## 年頭のあいさつ

社会福祉法人富岳会  
理事長 山内 剛

方も多いから、親せき一同集まつてのお正月を迎えたのは久しくぶりに里帰りや、親せき感染症のトンネルも抜け、今年はあけましておめでとうござい

なりません。人に迷惑をかけず、自力で生きていくには健康を維持するしか方法はありません。そのためにはまず自分の弱点を治療することがスタートだと考えます。

私は日頃から山内剛（強嗣）、一個人としての新年を一月一日、職業人、福祉人の山内剛としての新年度を四月一日と分けて考えて、います。

従いまして新年の一月一日は、仕事ではなく個人の目標を立てることにしています。私の今年の目標は、「健康な体を取り戻す年」にしたいと思っています。まずは持病の腰痛改善です。一度、脊柱管狭窄症の手術をしま

私は常日頃から、仕事の面では自分の弱みを頑張って強みに変えようと努力しても、平均程度まで引き上げることはできても、弱みを強みに変えることは至難の業だと考えています。ならば強みをさらに強化して、弱みをカバーする人生を送つてきました。しかし、健康管理だけはその考えは無理なのです。内臓の病気を強みの筋肉力ではカバーできません。弱みそのものを根本治療しなければ治らない

しんでおります。腰は字のごとく体の要です。腰痛は行動範囲を狭くし、何より気力を失います。そして高めの血圧も改善の余地あります。私も五月で六十歳。定年まであと四年。そこから第二の人生を送らなくては

和太鼓を始めて丁度四十年になります。和太鼓を使っての療育やリハビリ、老化の遅延を提唱してきた者として、私自身がそのお手本を身を以て示さなくてはなりません。目標としては太鼓歴五十年を迎えるまでは現バーカーできません。弱みそのものを根本治療しなければ治らないのです。

役活動を続けたいと思つています。今年は、残り十年太鼓のプレーヤーとして、舞台に立ち続けるための大切な体のメンテナンスの年にしたいと思います。薬を使わず、食生活の見直しや、自分の内面からリカバリーリュートをする力を利用した自然治癒を勉強しながら、自分の体を見直していく年にしたいと考えています。私と同年代の方が軽やかにジョギングをしている姿を羨ましく思う日々を長年送つてきました。脊柱管狭窄症の発病以来、不可能となつてしまつたロードワーク。まったく走ることができない今から、一年後には三キロ完走を目指して自分の体と真剣に向かい合う年にしたいと考えています。有言実行でやり遂げます。



富岳会の一年の目標は四月一日。令和七年度のスタートにこの紙面にて発表します。今年も一年よろしくお願ひいたします。



# 障害者支援施設 富岳の郷

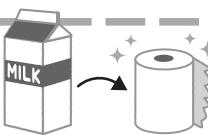
～個々に合わせた  
ユニット支援～

富岳の郷は18歳から87歳までの幅広い年齢層の方が利用されています。

障害特性や身体の状況も様々であるため個々の利用者の方に合わせた支援を行うことで、心穏やかに安心した生活が送れるよう4ユニットに分かれて日々の活動に取り組んでいます。

今回は各ユニットの活動の様子を紹介します。

## あしがらユニット



## はこねユニット



年齢が若い男性の多いユニットです。体を動かすことが大好きな利用者の方が多く野球もマラソンも得意です。



高年齢男性のユニットです。リサイクル活動に取り組んでいます。また造形活動も盛んで壁面制作等も行っています。



## あしたかユニット



高年齢女性のユニットです。平均年齢は71歳になります。身体機能維持のため毎日シルバーディスコや歩行訓練・片足立ち等を行い、いつまでも元気に楽しく過ごせる体作りをモットーに頑張っています。



## ふじユニット



年齢が若い女性の多いユニットです。主に音楽を通じて療育活動を行っており、リトミックでは思いっきり汗を流しています。



介護老人福祉施設  
**富岳ダイヤモンドライフすその  
 富岳エメラルドパレス**



裾野市須山地区にある富岳ダイヤモンドライフすその・富岳エメラルドパレスでは、四季折々のメニュー、様々な行事食、毎月の誕生会での特別メニューをご利用者様に提供しています。

管理栄養士や看護師、理学療法士、介護職員など多職種が協働し、利用者様のお身体の状態に合わせて食事形態を考えて安心、安全にお食事を提供しています。



土用の丑の日メニュー



クッキー作り

富岳エメラルドパレスでは、「もっと楽しく、もっと自然に。」を運営方針として今まで以上に入居者参加型のレクリエーションを企画しています。家にいるのと変わらず自然に自分のできることや楽しみに積極的に参加できる環境を提供したいと考えています。



お寿司レク



クリスマス会



# 児童発達支援センター 富岳裾野学園

1人ひとりの個性を  
大切に



## 富岳裾野学園ってどんなところ？

療育（特性に合わせて関わり方や環境を工夫しながら発達を促す支援）を必要とする2歳～就学前のお子さんをお預かりする児童発達支援センターです。



## 富岳式療育プログラム

### 療育目的別クラス

年齢別によるクラス分けではなく、特性に合わせたクラスに入って過ごすことで、よりお子さんに適した療育内容をうけることができます。例えば、朝の会の内容や、写真・絵等による視覚支援の内容なども、お子さんの理解度に合わせてクラスごと内容が異なります。

### ゼロから始まりゼロに終わる

活動ごとに机や椅子の配置を毎回同じ設定にすることで、視覚的に活動内容の見通しをもってお子さんが動けるようにしています。机や椅子の準備や片付けもできる限りお子さんたちが自分で行えるよう促しています。



## トランポリン&温水機能付きプール

富岳会の児童施設であるのは富岳裾野学園だけです★両方とも、子どもたちにとって全身に刺激を与え、五感をバランスよく統合し、行動面を落ち着かせる効果があります。



## 放課後等デイサービス

裾野市内の小学校支援級に通うお子さん、御殿場特別支援学校に通うお子さんを車で迎えに行き、放課後の学習支援や活動の場を提供しています。



## つくし・たけのこ教室

### つくし教室

未就学園児を対象とした発達に気になる点があるお子さんと保護者が参加する親子教室。

就学前の初めての小集団の体験や、保護者同士の輪をつなげる場になっています。

ホームページもぜひご覧ください♡  
[http://www.fugakukai.com/shisetsu/  
susonogakuen/top2.htm](http://www.fugakukai.com/shisetsu/susonogakuen/top2.htm)

### たけのこ教室

保育園や幼稚園に通う発達に気になる点があるお子さんを対象に、筆記課題等を中心としたグループ療育を行います。

# 児童施設 富岳南保育園

裾野市の南側にあり、  
静かで落ち着いた  
環境の中で保育を  
行っています。  
子どもたちの元気な声と  
笑顔でいっぱいです！

本年度、富岳南保育園では「たてわり保育」を積極的に取り入れています。年少・年中・年長児が5つのグループに分かれて、夏野菜の苗植え・富岳まつりの作品制作などの活動を行っています。活動は3歳以上児だけではなく、1歳児・2歳児と遊んでくれたり、お世話をしてくれたりと3歳未満児との交流もあります。たてわり保育を通して、大きい子たちは小さい子を思いやる優しさが芽生え、小さい子はいろいろなことができるお兄さんお姉さんへのあこがれを持ち始めています。今回は、そのような子どもたちの姿を紹介します。



5月 ピーマン、オクラ、ナス、キュウリ、スイカの苗を植えました。



8月 立派な野菜ができました！



## 富岳まつり制作風景

今年のテーマは「みなみ牧場」。遠足で行ったまかいの牧場にいた動物たちを、様々な素材を使って貼り絵にしました。



作品作りでは、貼り方も大きい子たちが教えてくれます。



## 愛嬌たっぷりの動物たち完成！



小さい子たちはたくさん遊んでお世話をしてくれるお兄さんお姉さんが大好き。お部屋に来てくれると大喜びです!!





# 介護老人福祉施設 富岳一ノ瀬荘

～日々の生活に  
潤いを～



## 陶芸クラブ



講師の先生の指導により、1つの作品を約4～5ヶ月のペースで作っています。作品によってはろくろを使うこともあり、体の不自由な方でも、形を整えやすくなります。



様々な小道具を使って模様を施したり、同じような作業でも、それ各自個性が出て、素敵な作品に仕上がります。



## 絵画クラブ



1時間集中し、真剣な眼差しで描いています。水彩絵の具が多いですが、先生と相談し、色鉛筆で仕上げる方もいらっしゃいます。



職員が撮ってきた写真の中から気に入ったものをモチーフにして、講師の先生から指導を受け、利用者様が下書きから何度も修正しながら描いていきます。



## 「第十一回 富士山樹空の森 和太鼓フェスティバル」

十一月三日に富士山樹空の森にて、和太鼓フェスティバルが開催されました。富士山周辺の和太鼓団体が集まり、太鼓の音が会場いっぱいに響き渡りました。今回は、子どもたちの参加も多く、たくさんの笑顔や楽しく演奏する姿が見られ、来場されたお客様も手拍子で応援をして下さいました。

富岳太鼓からは、一般初級クラス・風神組・雷神組が出演しました。風神組は、先日行われたジュニアコンクールで演奏した『躍進』という曲を含めた三曲を演奏しました。真剣な表情や、皆で顔を見合せた時の笑顔など、様々な表情が見られました。和太鼓の音や掛け声も、迫力ある演奏でした。

ステージ進行・出演・出店をして下さった皆様、ご協力頂きまして、ありがとうございました。



マハロでは、毎月二回（第二・第四土曜日）に朝市を開催しています。

この朝市は、社会福祉法人の「地域貢献活動」の一環として、地域の皆様との交流の場・社会福祉への理解と向上の為に実施してきました。

第二土曜日は、富岳会記念グラウンドで開催されている障がい者施設主催の「わくわく広場」に出店、第四土曜日は、店舗横の富士見原区集会場駐車場をお借りして新鮮な青果を格安で販売しています。

開催当初はなかなか集客できずにいましたが、現在は地域住民の方以外にも御殿場市内外の方や県外の方までご利用頂き、盛大に開催することができるようになりました。

この取組を通して、更に社会福祉への理解を深め、全ての人が住みやすい地域づくりに貢献できるように努力していきたいと思います。お近くにお越しの際は是非一度お立ち寄りください。



## マハロ 地域貢献活動

朝市



### 朝市開催情報



第2土曜日

富岳会記念グラウンド(1~3月は無)  
11:00~13:00(雨天中止)

第4土曜日

富士見原区集会場  
10:00~11:30(雨天時は店舗にて実施)  
※駐車場は富士見原区集会場です

お問い合わせ：マハロ店舗 TEL 0550-87-5037 (9:00~17:00)

Fugaku Taiko Communication Board  
和太鼓通信



# ふがく あんなこと こんなこと



ららぽーとへ買物外出。  
買物と食事  
楽しみました。



みんなで食べるご飯は  
美味しいなあ。



模擬店の揚げパン、  
おいしかったです。

富岳の園



ロディちゃんを  
のりこなすよ♪



ぐるぐるお絵描き  
得意だよ。



みんなで遊ぶの  
だいすき！

富岳学園

## 行事予定

20 日	17 日	15 日	10 日	8 日	7 日	4 日	3 日	31 日	30 日	25 日	24 日	18 日	17 日	18 日	16 日	9 日	7 日	1 月 1 日	
誕生会 …	代休 …	合同発表会 …	お別れ会・引継ぎ会 …	生活発表会 …	生活発表会リハーサル …	誕生会 …	豆まき …	豆まき …	交通教室 …	生活発表会 …	生活発表会リハーサル …	南 …	南 …	全 …	オ …	オ …	一 …	年始休暇 …	
保・学・ 裾	学・ 裾	学・ 裾	保	保	キ	オ	園・ ダ・ 郷・ 工・ 南・ キ	保	学・ 裾	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	保・学・ 裾	



ヤマメの放流、初体験。  
ワクワク、ドキドキ  
しました。



運動会のダンス。  
素敵な笑顔が  
輝きました。



ハロウィンパーティー。  
かわいいオバケの  
大集合。

富岳保育園



上手にできました！



何ができるかな？



楽しく富岳まつりの  
作品を作りました。

オレンジシャトー  
富岳



東地区  
コミュニティ祭りで  
演奏したよ。



秋の遠足☆  
きれいなコスモス  
見つけたよ。



感触がおもしろいね。

富岳  
キッズセンター  
あい



31日	29日	28日	27日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	
離任式	卒園式	卒園式	成人施設修了式	修了式・保育修了式	誕生会	お別れ会・太鼓引継ぎ会・謝恩会	お別れ会・太鼓引継ぎ会・お別れ会	誕生会	お別れ会・引継ぎ会	誕生会	お別れ会	お別れ会	お別れ会	お別れ会	お別れ会	お別れ会	太鼓引継ぎ会・お別れ会	ひな祭り会	お別れ会	富岳太鼓コンサート									
全	保	学	南・裾	キ	園・郷	学・裾	裾	保	学	キ	保	学	キ	保	学	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ

# 富岳まつり

二〇二三年日本財団補助施設の修繕・改等に関する助成事業  
富岳の園機能回復訓練棟(富岳太鼓パレス)の改造が完了いたしました。

十月二十六日(土)に第五十回富岳まつりの式典が行われました。式典では、東光院様を迎えて富岳の健やかな成長と、富年長児の健やかな成長と、富岳会の施設を利用されている方の健康と安全を祈願していました。子どもたちお稚児さんの衣装を着て少し緊張しながらも晴れ姿に清々しい表情をしていました。

## 富岳まつり式典



事業名：二〇二三年日本財団補助する助成事業  
施設の修繕・改造等に関する助成事業  
富岳の園機能回復訓練棟  
(富岳太鼓パレス)の改造  
総事業費：四六、九一五、〇〇〇円  
助成金：三六、一三〇、〇〇〇円

富岳まつり前に工事を完了することができたため、きれいな会場で富岳まつり式典を行うことができました。

この度日本財団の助成を頂き、富岳の園機能回復訓練棟(富岳太鼓パレス)の建物内外の修繕及び更新を行ってよりよい環境が整いました。特に床の張替えは、大太鼓を含め重量のある備品の使用により床が落ちる不安があつた為、今後はそのような不安もなく快適に使用できるようになります。また、音響・映像設備を更新及び改造したことにより、今後は療育支援や各種研修・技術指導をオンラインにて広く提供することができるようになります。

富岳まつり式典を行ったため、きれいな会場で富岳まつり式典を行うことができました。



## 富岳の郷



### ~SUPER MARIO BROS WORLD~



みんなで力を合わせてがんばりました。おまつり広場みんなが笑顔になりました。



## 富岳の園



### ~笑顔あふれる Happy Art~



作業部署毎に作品を製作しました。作業の合間にみんなで製作しました。



## 富岳南保育園



### ~ようこそ!! みなみ牧場へ~



春の遠足で行った「まかいの牧場」で見たかわいい動物やアスレチック、お店屋さんや野菜を作りました。おまつり広場では、オリジナルのけん玉を作りました。



## 富岳保育園



### ~不思議がいっぱい!! 宇宙の大冒険~



宇宙の冒険に出発だ!!

きれいな色のポンポンを持って元気いっぱい踊りました。

## 第50回



## 富岳学園



～ベジ・フルカーニバル!  
ようこそ学園ファームへ!!～



はっけよーいのこった!! 大きい大根を作りました。

富岳キッズセンター  
あい

～わくわく! キッZOO!～



動物がたくさんいて楽し  
いね。 夢が叶いますように☆



## 富岳一ノ瀬荘



～おり紙の世界～



デイサービスでは靴や靴など細かな物を作りました。 皆さんで協力して鶴や小  
物を折りました。



## 富岳裾野学園



～裾学どうぶつ王国～



真剣勝負!  
はっけよい、のこった!! 僕の作ったペンギン、どこ  
かな。

富岳ダイヤモンドライフ  
すその

～フラワーフェスティバル～



色あざやかな花に囲まれて。式典に参加してきました。

オレンジシャトー  
富岳

～樂園～



みんなで作った作品を見  
に行きました (\*^-^\*) 自分の作った作品はどれ  
かな?

